

香港人壽「青山醫院歷奇體驗日」

2012 年 7 月 7 日 - 香港人壽保險有限公司(「香港人壽」)一直致力服務社會，關愛弱勢社群。早前，香港人壽與青山醫院「思健俱樂部」合辦「**青山醫院歷奇體驗日**」義工活動，為企業義工、精神病康復者及其家屬帶來一個難忘的經驗。

超過 20 名「香港人壽太陽花義工隊」成員於 7 月 7 日(星期六)，齊集於青山醫院，各人懷著愉快心情，與 36 名精神病康復者及其家屬參與一系列刺激而具挑戰性的歷奇遊戲。

首先，青山醫院「思健俱樂部」服務經理李建龍向企業義工介紹精神病的種類及講解與精神病康復者相處的技巧，以加深企業義工對服務對象的認識。其後，由歷奇導師帶領下，企業義工與精神病康復者及其家屬一同參與「朋友握握手」及「森林大災難」兩個破冰遊戲，透過遊戲，彼此在短時間內打破了隔膜。

接著，便是「分頭共覓金多寶」的環節，歷奇導師先作簡單講解，參加者再分成六小隊，一起討論行動部署，然後陸續出發尋寶。透過互相合作和溝通，參加者很快便成功按照地圖找出指定控制點。各隊最後齊集於籃球場，並要合力完成三個特別任務：「神奇呼拉圈」、「十人 11 足」及「矇眼砌圖形」，眾人皆表現投入，經歷多次失敗後，仍然不斷嘗試，最終所有人都能完成任務。活動過後，導師帶領參加者作分享及檢討，並鼓勵大家多欣賞別人的優點。從克服困難的過程中，團隊充分展現出默契和信任，參加者不但能培養正面思維的態度，亦增強了危機處理的能力。

香港人壽業務總監陳少鈺表示：「社會對精神病患者總是充滿排斥和歧視，因此香港人壽期望透過活動消除大家對精神病康復者的誤解，同時以實際行動接納他們融入社會。」



企業義工和精神病康復者及其家屬在團隊遊戲中漸漸建立默契，大家都樂在其中。



參加者踴躍參與活動分享環節。



香港人壽業務總監陳少鈺（左）致送紀念品予青山醫院「思健俱樂部」服務經理李建龍。



企業義工與精神病康復者及其家屬融洽相處，共渡了愉快的週末。